

2020



SITUACIÓN LABORAL DE LOS DENTISTAS EN LA DESESCALADA COVID-19 EN ESPAÑA

ENCUESTA REALIZADA POR LA SESPO Y EL CONSEJO GENERAL DE DENTISTAS DE ESPAÑA

23 junio 2020

Investigadores:

Autores: Yolanda Martínez Beneyto, Manuel Bravo Pérez, Verónica Ausina Márquez, José María Blanco González, Elena Martínez Sanz, M^a del Carmen Trullós Casas, Antonio Expósito Delgado, Eulalia Llamas Ortuño, M^a Victoria Mateos Moreno, Teresa Almerich Torres, José Manuel Almerich Silla, Francisco Javier Cortés Martinicorena, José María Montiel Company, Antonio José Ortiz Ruiz. Agradecimientos: a la Sección de Apoyo Estadístico (SAE), Área Científica y de Investigación (ACTI), Universidad de Murcia (www.um.es/web/acti) por el análisis de los datos.

Introducción:

Investigadores de la Universidad de Murcia, miembros de SESPO y el Consejo General de Dentistas, ante la situación creada por la COVID-19, realizaron una amplia encuesta dirigida a dentistas españoles al objeto de conocer varios aspectos de relevancia de su situación laboral y personal en pleno momento de pandemia entre los días 6-12 de abril del 2020. Esta encuesta se ha repetido una vez iniciado el periodo de desescalada y la progresiva normalización de la actividad clínica a partir del 11 de mayo, introduciendo aspectos novedosos.

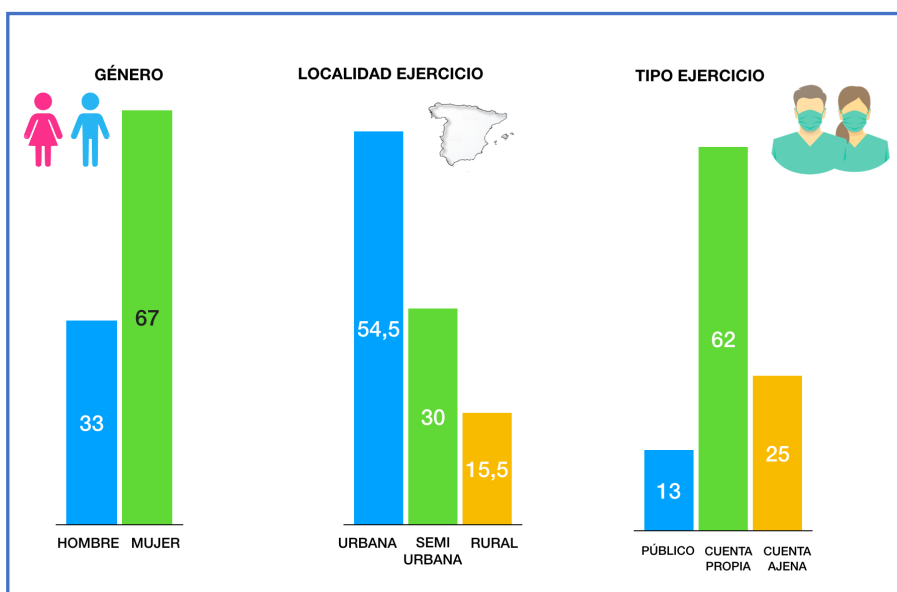
Metodología de la encuesta:

- **Tipo de encuesta:** encuesta de autorelleno online, con acceso libre a todos los dentistas de España
- **Tipo de estudio:** cuantitativo descriptivo
- **Universo de análisis:** conjunto de dentistas de España
- **Fecha de campo:** la recogida de datos se ha realizado del 28 de mayo al 12 de junio de 2020

Resultados de la encuesta:

Los datos sociodemográficos

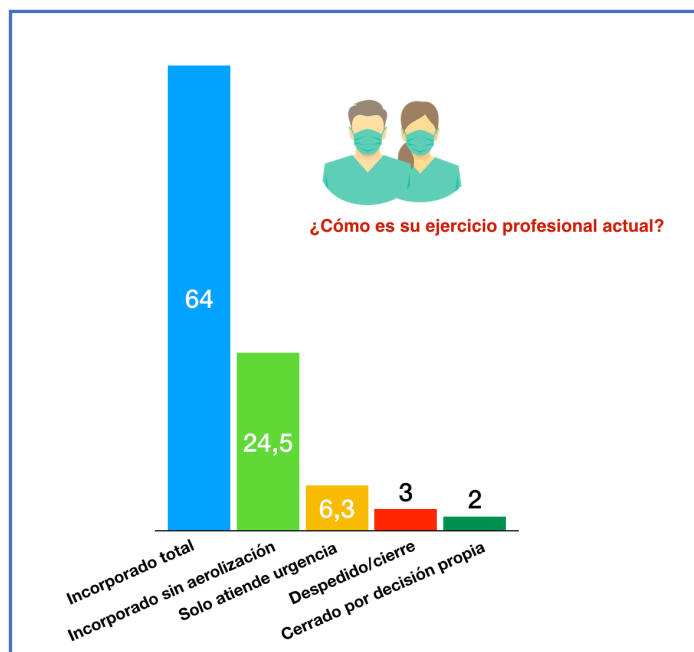
La muestra está constituida por 1.738 dentistas participantes, con una edad media de 44,5 años, siendo el 67% mujeres. Los encuestados presentan una experiencia profesional promedio de 19,5 años. En cuanto a la distribución de la muestra por grandes áreas geográficas, de las 6 áreas contempladas la muestra se encuentra ligeramente infraestimada en la zona Sur (Andalucía, Extremadura y Canarias) y levemente sobreestimada en la zona Este (Comunidad Valenciana y Región de Murcia). Sin embargo, de manera global se puede asegurar un reparto de los encuestados proporcional al reparto geográfico del universo de dentistas. El 54.5% de los encuestados ejerce en medio urbano, el 30% en zona semi-urbana y el resto en zona rural. En cuanto a su vinculación laboral, el 13% trabaja en el sector público, un 62% ejerce por cuenta propia y un 25% lo hace por cuenta ajena.



La reincorporación al trabajo

¿Cómo es su ejercicio profesional actual?

En el momento de la encuesta, el 64% se ha incorporado a su ejercicio habitual sin limitaciones, un 24.5% no realiza actividades aerolizantes, y un 6.3% solo atiende a urgencias. Hay que señalar que el 3% ha sido despedido por cierre de actividad y un 2% sigue sin trabajar por decisión propia.

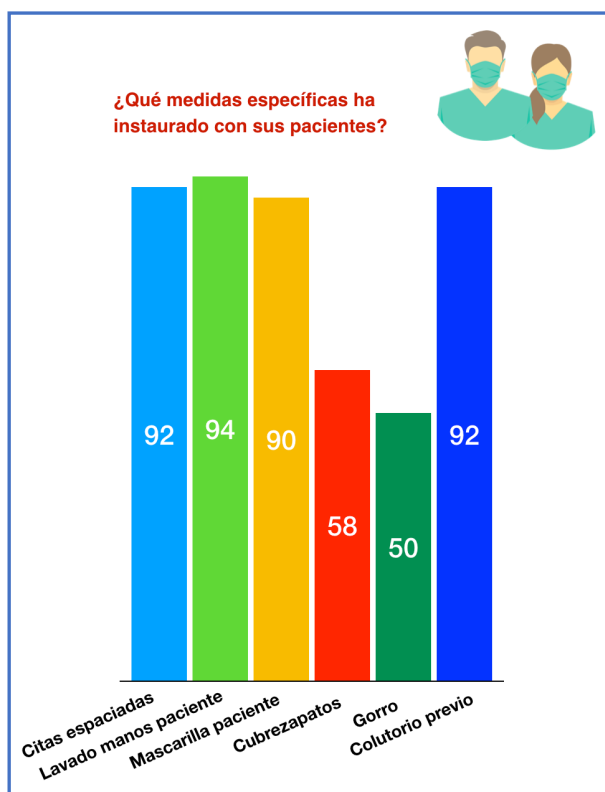


¿Qué tipo de medidas nuevas ha adoptado en el gabinete?

El 91% ha readaptado su sala de espera, un 73% de los encuestados ha puesto una mampara de separación en la recepción, un 55% ha colocado un sistema de desinfección para zapatos a la entrada y el 47% ha instalado algún sistema de purificación del aire.

¿Qué medidas específicas ha instaurado con los pacientes?

El 92% de los encuestados han espaciado las citas entre pacientes. Entre las medidas de protección, el lavado de manos del paciente (94%) y el obligar al paciente a llevar mascarilla (90%) son las más habituales. Cuando el paciente pasa al área clínica, el 58% lleva cubrezapatos y el 50% gorro. El 92% de los encuestados realiza enjuague previo con colutorio a sus pacientes.

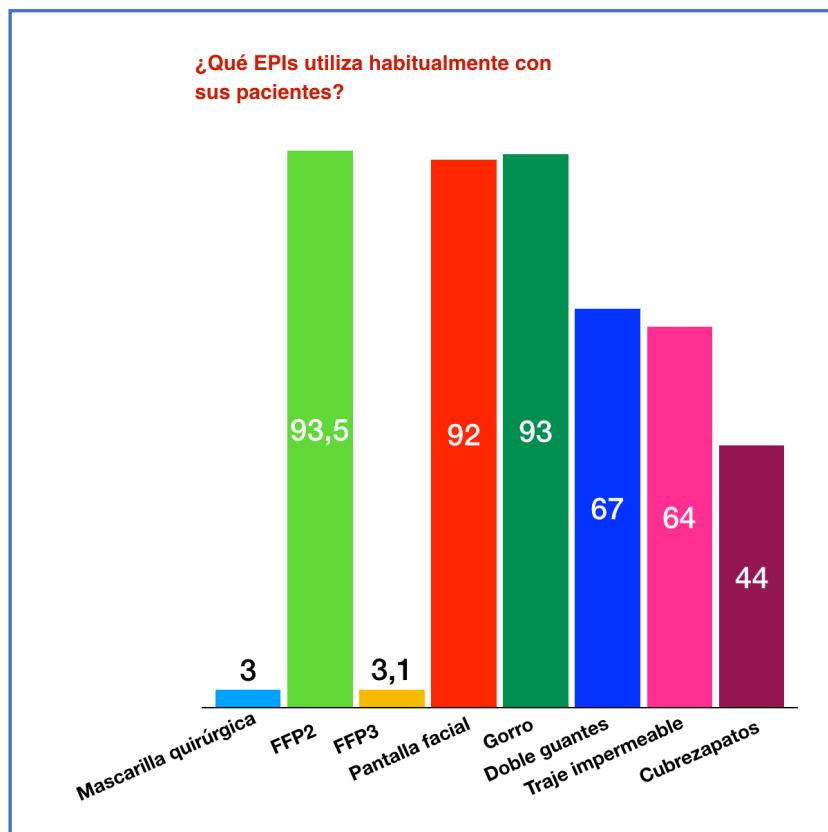


¿Qué tipo de mascarilla suele utilizar para atención a pacientes?

Solamente un 3% de los encuestados continúa usando mascarilla quirúrgica para la atención a pacientes. El 93.5% de los dentistas usan mascarilla FFP2, sola o acompañada de una mascarilla quirúrgica externa. El 1.7% recurre siempre a FFP3 y un 1.4% de manera ocasional.

¿Qué otro tipo de EPI utiliza habitualmente en atención clínica a pacientes?

Un 92% de los dentistas está utilizando pantalla facial, el 93.4% recurre a gorro, el 67% usa doble par de guantes, el 64% traje impermeable y el 44% cubrezapatos.



¿Cuál está siendo su mayor fuente de información con relación a la desescalada COVID-19 y asistencia clínica?

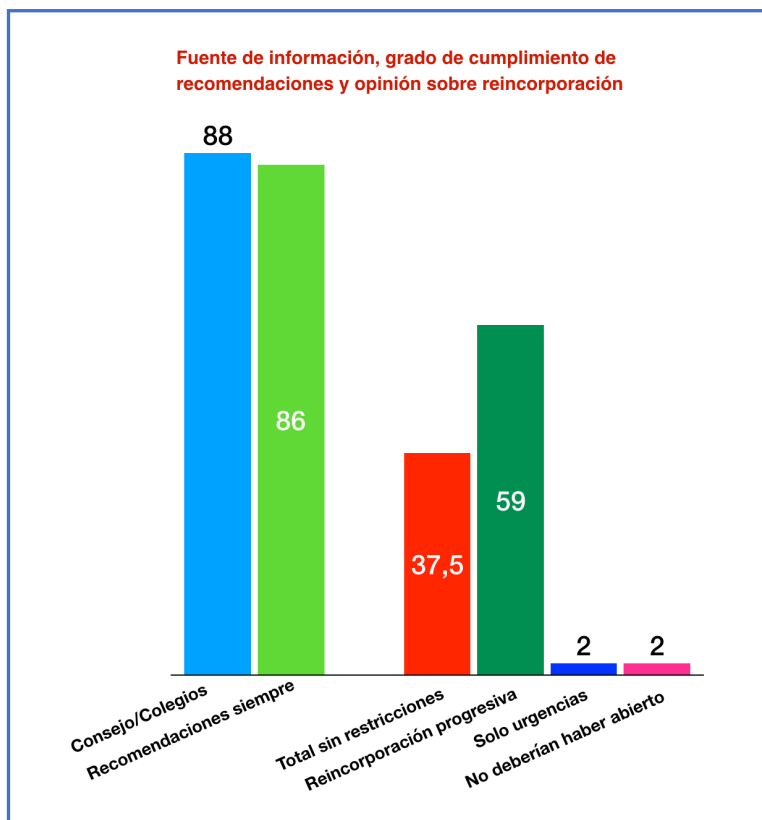
Para el 88% de los encuestados, la información suministrada por el Consejo General de Dentistas, así como por sus Colegios profesionales, ha sido la principal fuente informativa. Un 38% asegura que esa información la ha completado de manera autodidacta.

¿Está cumpliendo con las recomendaciones oficiales?

El 86% de los encuestados afirma cumplir siempre con las recomendaciones suministradas mientras que el 14% restante lo hace casi siempre.

¿De qué manera piensa que debiera haberse realizado la reincorporación?

Un 37.5% piensa que la reincorporación debe hacerse sin ningún tipo de restricciones en las actividades clínicas, frente a un 59% que opina que debe realizarse tal y como se propone, de manera progresiva limitando algunas actividades. Un 2% opina que debiera haberse limitado exclusivamente a atención de urgencias y otro 2% que las clínicas ni debieran haber iniciado aún su actividad.



Los síntomas de la COVID-19

¿Ha tenido algún síntoma compatible con infección COVID-19?

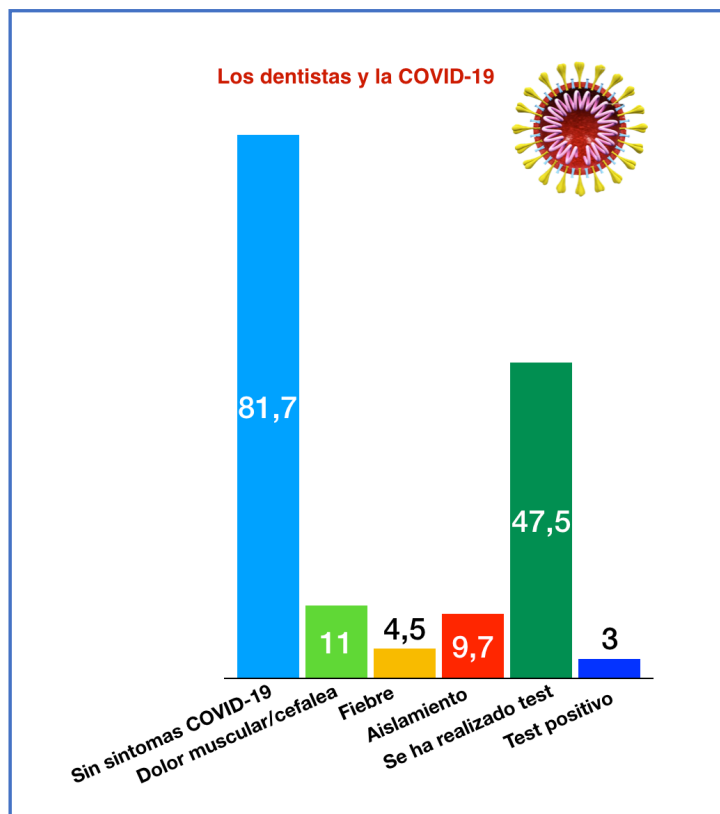
Un 81.7% de los dentistas encuestados no ha manifestado ningún síntoma COVID-19. El dolor muscular y la cefalea han estado presentes en el 11% de los casos. El 4.5% han padecido fiebre de 37.5° o más. El 5% ha presentado alteraciones de olfato o gusto. Del total de encuestados, 3 han presentado problemas pulmonares graves.

¿Ha estado en aislamiento?

El 90.3% de los encuestados no ha requerido de aislamiento. De los que sí lo han estado, el 2.1% lo ha sido por ser caso confirmado, el 5.4% por ser caso sospechoso y el 2% por haber mantenido contacto estrecho con caso confirmado.

¿Le han realizado algún test frente a la COVID-19?

Del total de la muestra, el 52.5% no se ha realizado ningún tipo de test (4 de cada 10 de ellos no piensa realizárselo). El 17.3% se ha realizado PCR, dando positivo en 24 dentistas. El 30.2% se ha realizado un test rápido, dando positivo en 29. Por lo tanto, del total de la muestra encuestada, 53 dieron positivo a las pruebas (3%).



La salud de los dentistas

Preguntas sobre su estado de salud y su evolución durante la pandemia

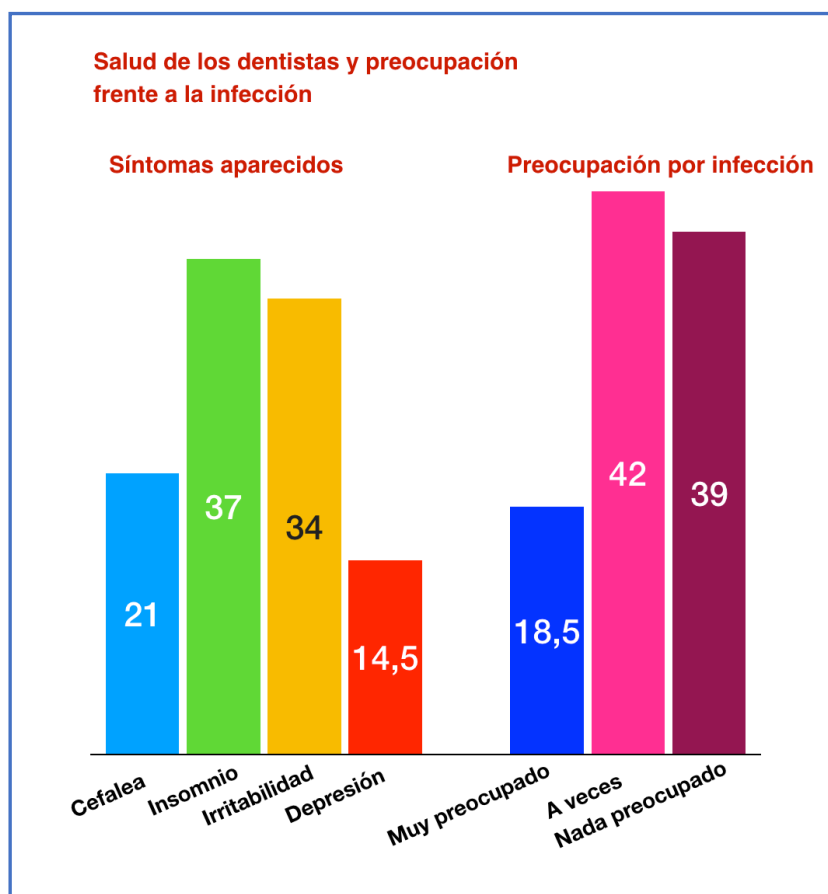
El 21% de los encuestados manifiestan haber padecido de cefalea (sin antecedentes de la misma) durante la pandemia. Un 37% ha desarrollado insomnio, un 34% irritabilidad y un 14.5% rasgos depresivos.

¿A qué achaca el motivo de su cefalea?

El 78% lo achaca al estrés derivado de la situación creada. Es interesante señalar que, del total de encuestados que han desarrollado cefalea, un 44.5% lo achacan al uso excesivo que hacen de las mascarillas FFP2 /FFP3.

¿Está sintiendo miedo a contraer la infección?

El 18.5% de los dentistas se encuentra muy preocupados por el riesgo a contraer la infección frente al 39% que expresan no sentir ningún temor (el 42% piensa en ello de manera esporádica).



Conclusiones del estudio

1. 9 de cada 10 dentistas se ha reincorporado a su actividad clínica, aunque el 24% no realiza aún actividades que generen aerosoles.
2. el 3% de los encuestados ha perdido su puesto laboral y otro 2% permanece sin actividad por decisión propia.
3. 9 de cada 10 dentistas ha tenido que readaptar su consulta y 1 de cada 2 ha optado por instalar algún sistema de purificación de aire.
4. El lavado de manos del paciente, el porte de mascarilla, la realización de un colutorio previo y el espaciado de las citas, las medidas específicas más comunes adoptadas por los dentistas en relación a sus pacientes.
5. Las mascarillas FFP2 son las preferidas por la inmensa mayoría de los dentistas encuestados. Se asocian al uso de pantalla facial, gorro y doble par de guantes, en la mayoría de los casos.
6. 9 de cada 10 dentistas afirman que su principal fuente de información han sido los protocolos emanados del Consejo General de Dentistas, así como de sus Colegios profesionales respectivos. El grado de cumplimiento de los mismos es muy elevado.

7. Un 59% de los encuestados piensa que la reincorporación progresiva ha sido acertada, mientras un 37% opina que debe de hacerse sin restricciones.
8. El 18% de los dentistas manifiesta haber tenido síntomas compatibles con la COVID-19, un 10% ha estado en aislamiento y un 48% se ha realizado algún tipo de test. Del total de la muestra, 53 dentistas dieron positivo (3%).
9. El 21% de los encuestados ha padecido cefalea, un 37% insomnio, un 34% irritabilidad y un 14% depresión, achacados a la situación vivida.
10. 2 de cada 10 dentistas están muy preocupados por el riesgo potencial de infección en las condiciones actuales, 4 manifiestan no estarlo en absoluto y los otros 4 piensan en ello de manera muy esporádica.