

Lucas Bermudo. Presidente del Colegio Oficial de Dentistas de Málaga

“La higiene bucodental entre la población infantil ha mejorado mucho”

El presidente del Colegio Oficial de Dentistas de Málaga afirma que “aún así, hay que estar alerta y preocuparse por inducir en los niños la necesidad de la higiene dental”

MS • REDACCIÓN

El cuidado e higiene dental en los menores es imprescindible y para ello hay que prestar atención a los consejos y recomendaciones de los profesionales, pero no siempre prestamos la atención debida para que nuestros pequeños se limpien adecuadamente los dientes. Por ello hemos tenido una entrevista con Lucas Bermudo, presidente del Colegio Oficial de Dentistas de Málaga, que nos va a orientar a la hora de cuidar la higiene de los más pequeños de la casa.

Pregunta: ¿Tenéis datos de la incidencia de problemas derivados de la falta de higiene dental en menores?

Respuesta: La higiene entre la población infantil ha mejorado mucho. Es por ello que se ha reducido el nivel de caries en la población infantil. Aun así hay que estar alerta y preocuparse por inducir en los niños la necesidad de la higiene dental. La prevalencia de la caries en nuestro país es de 37% entre los 2 y los 5 años si bien hay diferencia según la clase social de la población infantil, variando del 29% al 58%, lo cual nos da que pensar que a una mejor higiene se corresponde un menor índice de caries.

P: ¿Cuáles son las recomendaciones por parte de los dentistas?

R: Las recomendaciones más importantes son cepillarse los dientes dos veces al día al menos y mejor tres, después de cada comida. Hay que estar alerta a los hábitos



Lucas Bermudo.

La prevalencia de la caries en nuestro país es del 37% entre los dos y cinco años de edad

alimenticios y a las maloclusiones dentales que luego dan lugar a la necesidad de ortodoncia. También es esencial corregir los malos hábitos como la permanencia del chupete que puede llevar a malposicionar los dientes que van saliendo o erupcionando. Una pronta higiene de los dientes hará que el hábito de cepillarse los dientes permanezca toda la vida.

P: ¿Cepillo de dientes tradicional o eléctrico para los menores?

R: En los niños es mejor el manual. Debe ser de cabezal pequeño y cambiarse cada tres meses. En cuanto a la pasta dental debe contener flúor. En general el manual aumenta la destreza del niño y no le irritará las encías.

P: Es conveniente acudir al dentista periódicamente, ¿con que edades y con que asiduidad se recomienda?

R: Es fundamental llevar al niño al dentista dos veces al año para revisión. A estas edades la caries avanza muy rápido y en cuanto a las maloclusiones, éstas se pueden atajar mucho más fácilmente. Además el niño se acostumbrará al dentista si lo visita desde pequeño.

Tu boca
NO está en oferta

Evita sorpresas
implante y corona, siempre juntos

Exige presupuesto completo

ES UN CONSEJO DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS DE MÁLAGA

www.coema.org